

¿Qué debo hacer si mi mascota tiene vómitos o diarrea?

La mayoría de los perros tienen episodios de vómitos o diarrea alguna vez. Por lo general no se trata de una enfermedad o un problema grave, sino más bien a que ha comido algo que no pudo digerir bien o algo a lo que no está acostumbrado. A veces el problema es que ha comido demasiada cantidad o demasiado rápido. Incluso puede ser que haga mucho calor o que haya salido a correr muy pronto después de comer. En todos estos casos puedes esperar unas horas para ver como evoluciona antes de llevar a tu amigo al veterinario.

Es natural que el animal se sienta decaído cuando ha tenido uno de estos episodios, pero si no muestra otros signos de enfermedad como fiebre o pérdidas de líquido excesivas, puedes aguardar unas 12 horas a ver si mejora. Para intentar acabar con la diarrea debes hacer lo siguiente:

Retira toda la comida para que haga un ayuno de 8 a 12 horas. Si está con vómitos también debes retirar el agua hasta que hayan pasado unas 2 horas desde el último. No temas que se deshidrate, piensa que perderá aún más líquidos si toma agua y la vomita, además se sentirá mal por más tiempo. Cuando hayan pasado las 2 horas, dale solo unos tragos de agua y aguarda 30 minutos para ver si vomita o no. Si está muy sediento puedes darle un hielo para lamer, así él refresca su boca mientras toma solo una pequeña cantidad de líquido. Cuando pasan unos 20 minutos y no se repiten los vómitos puedes darle otro poco y repetir lo mismo hasta que ya no tenga sed. No te apures porque le provocarás más vómitos.

Espera a que tu mascota tenga hambre para darle de comer. Deja pasar al menos 4-8 horas, según como se sienta. La primera comida debe ser escasa y muy digerible, ya sea parte de una lata de alimento intestinal o un poco de arroz con queso o pollo sin piel. Si todo va bien, repite otra pequeña porción a las 4 horas y luego ve incrementando las raciones y mezclando su dieta normal hasta volver a su forma habitual de comer.

Si tu mascota vuelve a vomitar y no notas que se va sintiendo mejor con el correr de las horas, no esperes más y llévala al veterinario.

Las recomendaciones que te damos sirven para casos leves en que el animal ha comido algo indebido. Si el caso es más severo, lo mejor será que lo revise un profesional. Aquí te damos algunos ejemplos:

- Aparece sangre en los vómitos o la materia fecal
- Los vómitos no se detienen o se siguen produciendo aunque no haya ingerido nada
- El animal tiene fiebre, temblores, convulsiones, mucho dolor abdominal o malestar notorio

- Los vómitos y/o diarrea persisten por 24 horas a pesar del ayuno o las pérdidas de líquido son muy abundantes
- Sospechas que puede haber ingerido alguna sustancia tóxica (plantas tóxicas, líquido anticongelante, venenos, etc.)
- Los episodios de vómitos y diarrea se repiten muy seguido

En el caso de los cachorros no se deben esperar tantas horas para buscar ayuda. Ellos se deshidratan más rápidamente y tienen menos reservas corporales para resistir. Si no empiezan a mejorar después de 8 horas, es mejor acudir al veterinario.

